



## SKF Schule für Kunst im Focusing

Freda Blob

Diplomierte Kunsttherapeutin, Dipl. Päd., Dipl. Psych.

Personzentrierte Creative Arts Therapeutin/Beraterin

TIFI Focusing und Expressive Arts Therapeutin

TIFI Focusing Ausbilderin

**Bildung und  
Gestaltung**

## Grundausbildung in Focusing und Kunstpraktischem Focusing (Schwerpunkt Intermediales Kunst- und Ausdrucksfocusing IKF)

Zertifizierung zum Focusing Practitioner bzw. zum/zur Focusing Begleiter:in

Leitung Freda Blob

### Zertifizierung mit Äquivalenzregelungen

#### Alles zur Zertifizierung

#### I. Zertifikate "Focusing Practitioner SKF" und "Focusing Practitioner: IFK, SKF"

Die **SKF** Zertifikate werden gemäss dem gewählten Schwerpunkt ausgestellt mit

1. Abschluss "Focusing Practitioner SKF" (Focusing Begleiter:in) ODER
2. "Focusing Practitioner: Intermediales Kunst- und Ausdrucksfocusing IFK, SKF",  
Abkürzung "Focusing Practitioner: IKF, SKF". Für letzteres ist auch zulässig:  
„Focusing Practitioner IKF-SKF“, und die Umschreibung „Begleiter:in für  
Intermediales Ausdrucksfocusing“

- Die Zertifikate bescheinigen die Befähigung, Menschen ohne Kenntnisse in Focusing bzw. Intermedialem Kunst- und Ausdrucksfocusing IKF im 1:1 Setting begleiten zu können
- Die Zertifikate "Focusing Practitioner SKF" bzw "Focusing Practitioner: IKF, SKF" sind ein Qualitätsnachweis für Berufstätige im Bereich Therapie, Beratung und Coaching und für Tätige aus psychosozialen, pädagogischen und kreativen bzw. künstlerischen Berufsfeldern. Im Einzelfall und für Tätige in kreativ-künstlerischen Berufsfeldern ohne vorherige Beratungserfahrung

wird ein Abschlussgespräch mit der Ausbilderin vor Zertifikatsausstellung empfohlen

- Mit der Zertifizierung als SKF Focusing Practitioner ist bei DFG Mitgliedschaft die Berechtigung für das Zertifikat "Focusing Begleiter:in DFG" erworben einschliesslich der DFG Bonus Leistungen
- Die SKF Practitioner Zertifikate berechtigen zum weiterführenden *Advanced* Training "Train-the-Trainer". Folgende "Train-the-Trainer" Ausbildungen werden angeboten:
  1. SKF Trainer:innen Ausbildung mit internationalem Abschluss
  2. DFG Trainer:innen Ausbildung \*nur mit Zertifikat „Focusing Practitioner SKF“
- Das SKF Focusing Practitioner Zertifikat kann für die Weiterbildung "Focusing Orientierte Prozessbegleitung GwG" anerkannt werden. Das Zertifikat ist bei der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung GwG e.V. einzureichen. Es können bis zu maxiam 145 Unterrichtseinheiten mit der Ausbilderin als Vorleistung anerkannt werden. Zur möglichen Anerkennung der 2. audio- bzw. videodokumentierten Fallbesprechung im Rahmen des Zertifikats "Focusing Practitioner SKF" ist ein Antrag bei der GWG zu stellen

### Zertifikat "Focusing Begleiter:in DFG"

DFG Zertifikate werden gemäß den Konditionen der Deutschen Focusing Gesellschaft DFG durch die DFG ausgestellt

- Das DFG Begleiter-Zertifikat bescheinigt die Befähigung, Menschen ohne Kenntnisse in Focusing im 1:1 Setting begleiten zu können
- Das DFG Begleiter-Zertifikat berechtigt zum weiterführenden *Advanced* Training "Train-the-Trainer" mit Zertifizierung als "Focusing Trainer:in DFG".
- Das DFG Zertifikat kann für die Weiterbildung "Focusing Orientierte Prozessbegleitung GwG" anerkannt werden. Die Zertifikate sind bei der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung GwG e.V. einzureichen. Es können bis zu maximal 145 Unterrichtseinheiten mit der Ausbilderin als Vorleistung anerkannt werden. Zur möglichen Anerkennung der 2. audio- bzw. videodokumentierten Fallbesprechung im Rahmen des Zertifikats "Focusing Begleiter:in DFG" ist ein Antrag bei der GWG zu stellen

- Die Gebühren für eine DFG Mitgliedschaft und Ausstellung von DFG Basis- und Begleiter Zertifikat sind bei der DFG einsehbar
- Die Vorgaben für Zertifizierungen durch die SKF Schule für Kunst im Focusing sind auf der SKF Webseite einsehbar

## Äquivalenzregelungen Focusing Grundausbildung

- Einzelsitzungen mit der Ausbilderin die einer Orientierung und dem Kennenlernen der Methode Focusing dienen, können für das Modul I anerkannt werden. Gedacht ist, dass die Einzelsitzungen in das Online Gruppentraining führen \*für SKF Zertifikate, \*für DFG Zertifikat
- Für die Zertifizierung zum "Focusing Practitioner: IKF, SKF" kann eine aktive Teilnahme an der [SKF Kunst Werkstatt](#) den Einstieg ebnen. Einzelsitzungen in Intermedialem Kunst- und Ausdrucksfocusing IKF und eine aktive Teilnahme an der SKF Kunst Werkstatt können im Gesamt mit bis zu 8 UE als Äquivalenzleistung für Modul I anerkannt werden
- Anderweitig erworbene Focusing Kenntnisse in Theorie und Praxis können zu Teilen für die Zertifizierungen "Focusing Practitioner SKF" und "Focusing Practitioner: IKF, SKF" als Äquivalenzleistung anerkannt werden, sofern der Umfang und die Art der anderweitig erworbenen Lehrinhalte und Lernerfahrungen persönlich bescheinigt wurde, und die Nachweise auch in Unterpunkten äquivalente Leistungen zu den SKF Mindestanforderungen belegen. Die Nachweise in Focusing müssen von Ausbilder:innen ausgestellt worden sein mit mindestens einem zertifizierten Abschluss als Focusing Trainer:in und mindestens zweijähriger Praxiserfahrung als Focusing Trainer:in