

Leitung:	https://focusingausbildung.eu
Freda Blob, international zertifizierende Focusing Ausbilderin TIFI, Focusing Therapeutin und Focusing Professional: FOAT-TIFI, Europäisch zertifizierter Creative Arts Psychotherapist/Counselor (PCE, APCCA), Gesprächstherapeutin und Lehrberaterin GWG, Diplomierte Kunsttherapeutin, Diplom-Pädagogin, Diplom Psychologin	

Mehr als Worte: Trauma-sensitiv begleiten mit der Methode Focusing

SA 15.11.25, 09:00 – 17:00 Uhr
Hospitalhof Stuttgart, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Sensomotorische Erfahrungen und Erfahrungen mit Rhythmik gehören zu den ältesten Trauma Coping Strategien, die Menschen immer schon genutzt haben. Beide Arten der Aktivität wie zum Beispiel Wandmalerei und Percussion wirken sich regulativ auf das autonome Nervensystem aus. Interventionen, die sich an die Sinne, an Kinästhetik, Motorik und Rhythmik richten, eröffnen eine Begleitung, bei der Vorsprachliches vorsprachlich bleiben kann. Es kann aktionsorientiert ausgedrückt, exploriert und nach und nach integriert werden. Worte kommen erst hinzu, wenn Klient:innen bereit sind, ihr nicht-sprachliches Erleben in Worte zu fassen. Die achtsamkeitsbasierte und körperorientierte Methode Focusing nach Prof. Eugene Gendlin arbeitet mit unterschiedlichen Ausdruckskanälen, die den Weg frei machen für trauma-sensitiven Selbstausdruck. Das Seminar bietet einen Überblick über trauma-sensitive Focusing Interventionen, die in das eigene Arbeitsfeld integriert und auch zur Selbstfürsorge genutzt werden können. Angeleitete Übungen der Focusing Orientierten Expressive Arts (FOAT), der Methode Focusing mit intermedialem Kunstausdruck, runden das Programm ab. Gearbeitet wird in der Großgruppe und in Kleingruppen, in Tandems und in Stillarbeit. Für die Teilnahme braucht es keine Vorkenntnisse in Focusing.

Literatur: *Rappaport, L. (2023): Focusing-Oriented Expressive Arts Therapy. In: Malchiodi, C. (ed), Handbook of Expressive Arts Therapy, pp.117-141, Guilford.*

Weitere Infos: <https://focusingausbildung.eu>

Kostenbeitrag: 88,00 €

Kurs-Nr. 252-168

Kontakt: info@hospitalhof.de, Tel. 0711 / 2068-150